

*Sección tres: Experiencias, reseñas, debates e informes*

***Deporte como herramienta igualitaria y de fomento de derechos humanos. Análisis sociológico del deporte***

**Reseña. Cuidadoras y Excluidas. Mujeres, migraciones y salud<sup>1</sup>**

Caregivers and Excluded. Women, migration and health

Gloria Calabresi  
Universidad de Almería  
igloria@ual.es

**Reseña del libro Ríos Marín, A. M<sup>a</sup>. (2020). *Cuidadoras y Excluidas. Mujeres, migraciones y salud*. Almería: Colección: Migración y relaciones interculturales.**

Escribir sobre salud de las mujeres migrantes en contextos de prostitución es una tarea compleja, más aún si las protagonistas son mujeres estigmatizadas por la ocupación que realizan. Estos espacios transfronterizos (Sassen, 2004) y marginales, constituyen, para un número significativo de mujeres extranjeras en España, escenarios de subsistencia y de resistencia dentro de sus trayectorias migratorias.

Como es sabido, el fenómeno de la prostitución está siempre en el debate público y, en los últimos años en España, la polémica se aviva al margen de las voces y reivindicaciones de las personas que ejercen esta actividad, debates públicos y políticos necesarios, pero vacíos, que no consiguen mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres.

Sobre estas realidades trata el libro: *Cuidadoras y Excluidas. Mujeres, migraciones y salud* escrito por Alexandra Ríos Marín, quien, a lo largo de 275 páginas, nos permite un recorrido por diferentes contextos y escenarios de prostitución en la provincia de Almería, acompañado por los relatos de las mujeres que la ejercen, llevándonos a comprender el impacto de las desigualdades sociales que hacen mella en su salud integral y en sus vidas.

En efecto, su propia biografía como mujer inmigrante, psicóloga y académica, le ha permitido articular la experiencia de más de dos décadas de escucha y atención psicosocial a las

<sup>1</sup> Recibido: 17/07/2023 Evaluado: 15/02/2024 Aceptado: 22/03/2024

mujeres. Con una mirada realista, la autora se permite nombrar a estas mujeres como: *Cuidadoras*, aportando una identidad colectiva diferente, en un intento por desestigmatizar, porque no decirlo, los múltiples discursos entre ellos el académico, que permita entender la complejidad e indagar como se estructuran y articulan las desigualdades sociales que mantienen la exclusión social de estas personas.

Esta obra se sustenta en una estructurada revisión de la literatura sobre migración internacional y prostitución, destacando cómo las diversas investigaciones aún priman la mirada biologicista e higienista sobre los cuerpos de las mujeres, primando estudios sobre el control de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y la prevalencia del Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH), la victimización sexual y el estigma social que acompaña a las mujeres que desempeñan dicha ocupación; más que profundizar en las problemáticas en la salud biológica, psicológica y social que enfrentan.

De hecho, los programas de salud hacia este colectivo van principalmente dirigidos al *control sanitario*, como un subproducto de los esfuerzos para proteger a la comunidad en general, de los posibles contagios de (ITS/VIH) y no sobre otros determinantes sociales de estas personas que impactan en su salud (Ross et al., 2012; Ríos & García-Cano, 2016) y que son una demanda constante por parte de las mujeres y las entidades sociales que las atienden.

Estas demandas proceden en buena medida del discurso feminista, teórico y activista, impulsado en las luchas políticas de mujeres prostitutas de la década de los setenta en Europa. Su posicionamiento se vincula a la *lógica de los derechos* de las mujeres en ejercicio y reclaman una visibilidad que contribuya a la lucha contra la violencia, marginalidad y desprotección de derechos de las mujeres que ejercen la prostitución (Juliano, 2010; Pheterson, 2023).

En este último sentido, una línea fructífera de trabajo promueve estudios cuyas aportaciones permitan comprender el lugar de las mujeres como sujetos sociales con derecho a realizar actividades de producción social atendiendo a factores laborales y de clase social (Maquieira, 2001). La concentración de intereses por parte de investigadoras feministas por conocer la realidad y consecuencias de ejercer la prostitución dirige la mirada hacia el concepto de salud en tanto que éste constituye un factor de discriminación y exclusión social para la población migrante en general y, en particular, para las personas que encuentran en la prostitución una estrategia de supervivencia (Ríos & García-Cano, 2016).

No faltarán las voces críticas, que no estén de acuerdo con el análisis que realiza la autora de los diferentes espacios de prostitución desde el prisma de los riesgos profesionales. No obstante, es una propuesta valiente para poder resaltar esa identidad colectiva como *cuidadoras*: cuidadoras de sí mismas, de sus familias, y *excluidas* de los sistemas sociales de protección por los múltiples ejes de desigualdad que las interseccionan (Rodo-Zarate, 2021, p. 53), como bien detalla la autora “son numerosas como víctimas pero escasas como sujetos de derecho”.

Me gustaría destacar que la obra, aunque tímidamente, aporta una propuesta analítica sobre la salud e integración de las personas en contextos de prostitución (Ríos, 2020), que es un

interesante aporte como instrumento práctico de intervención con diferentes colectivos en riesgo de exclusión social.

Para finalizar, la autora señala el potencial analítico del concepto de salud, y alcanza su objetivo de realizar un análisis de los determinantes sociales que generan desigualdades en la salud de las mujeres que ejercen la prostitución (Wilkinson & Marmot, 2003), desde un modelo que articula la perspectiva feminista y el análisis de género en salud como pilares analíticos. Nos plantea una perspectiva diferente, principalmente por la capacidad que encuentra para equilibrar una realidad tan compleja como es la prostitución de las mujeres, dotándola de significado y cercanía, haciendo del libro un aporte fundamental para el conocimiento de la salud de las mujeres y una obra centrada en los estudios feministas de la actualidad.

## Referencias

- Juliano, D. (2010). *Excluidas y marginales*. Madrid: Cátedra.
- Maquieira, V. (2001). Género, diferencias y desigualdad. En S. Álvarez & C. Sánchez. *Feminismos: debates teóricos contemporáneos* (pp. 127-190). Madrid: Alianza.
- Pheterson, G. (2023). *El prisma de la prostitución*. Barcelona: Bellaterra.
- Ríos, A. & García-Cano, M. (2016). Sex Work and Social Inequalities in the Health of Foreign Migrant Women in Almeria, Spain. *Revista de Cercetare și Intervenție Socială*, 58, 54-67. <https://onx.la/ed757>
- Rodó-Zarate, M. (2021). *Interseccionalidad: desigualdades, lugares y emociones*. Barcelona: Bellaterra.
- Ross, M., Crisp B., Masson, S-A. & Hawkes, S. (2012). Occupational health and safety among commercial sex workers. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 38(2), 105-19. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3184>
- Sassen, S. (2004). *Contrageografías de la globalización. Género y ciudadanía en los circuitos transfronterizos*. Madrid: Traficantes de sueños.
- Wilkinson, R. & Marmot, M. (2003). *Los hechos probados. Determinantes sociales en Salud*. Madrid: Dirección General de Salud Pública. <https://onx.la/421ac>