

Anexos

Anexo 1. Etiqueta de la leche de fórmula 1.

Valores medios		por 100 g	por 100 ml de fórmula
Valor energético	kJ/kcal	2.172/519	281/67
Grasas	g	27,6	3,6
de las cuales: saturadas	g	6,5	0,8
Ácido linoleico (Omega 6)	mg	4.300	555
ALA (Omega 3)	mg	380	49
DHA (Omega 3)	mg	135	17,4
Hidratos de carbono	g	57,7	7,4
de los cuales: azúcares	g	57,7	7,4
lactosa	g	57,7	7,4
Fibra alimentaria	g	0,8	0,1
2'-FL	g	0,8	0,1
Proteínas	g	9,6	1,2
Sal	g	0,413	0,053
Vitamina A	μER	470	61
Vitamina D	μg	12,9	1,7
Vitamina E	mg a-ET	10,3	1,3
Vitamina K	μg	35	4,5
Vitamina C	mg	80	10
Tiamina	mg	0,50	0,06
Riboflavina	mg	1,20	0,15
Niacina	mg	4,0	0,5
Vitamina B6	mg	0,30	0,04
Ácido fólico	μg	EFD 150	19,4
Vitamina B12	μg	1,3	0,2
Biotina	μg	11	1,4
Ácido pantoténico	mg	4,2	0,5
Sodio	mg	165	21
Potasio	mg	520	67

Cloruro	mg	390	50
Calcio	mg	330	43
Fósforo	mg	185	24
Magnesio	mg	44	5,7
Hierro	mg	2,4	0,3
Zinc	mg	3,7	0,5
Cobre	mg	0,42	0,05
Manganeso	mg	0,16	0,02
Fluoruro	mg	0,06	0,01
Selenio	µg	30	3,9
Yodo	µg	110	14
Colina	mg	170	22
Inositol	mg	70	9
Carnitina	mg	9,5	1,2
Taurina	mg	32	4,1
Nucleótidos	mg	14,8	1,9