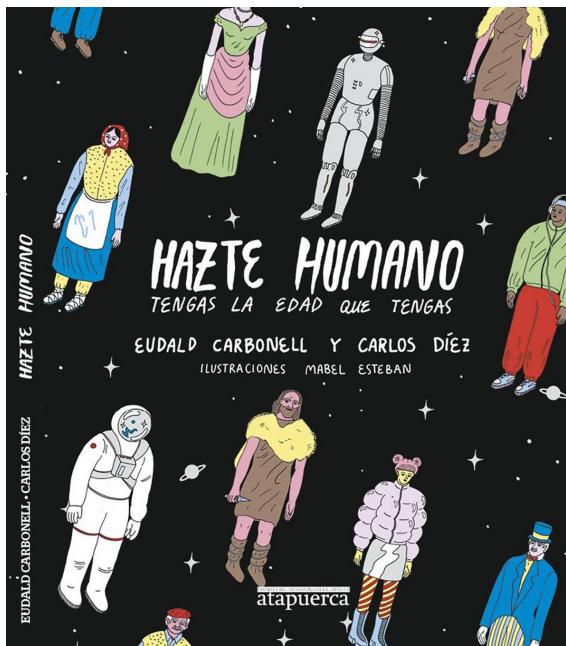


**Susana SARMIENTO PÉREZ.** Universidad Internacional Isabel I de Castilla C/ Fernán González, no 76, 09003 Burgos.  
Correo electrónico: susana.sarmiento@ui1.es



**CARBONELL ROURA, E. y DÍEZ FERNÁNDEZ-LOMANA, C. 2017: *Hazte Humano (tengas la edad que tengas)*.** Diario de los Yacimientos de la Sierra de Atapuerca, Burgos. 96 páginas. ISBN (10): 8412108248.

*Hazte Humano (tenga las edad que tengas)* es un libro sobre evolución humana y la historia de la vida, un libro muy visual e innovador. Existen muchos libros sobre el tema, pero o son de alta divulgación, es decir para entendidos en la materia, o para los más pequeños, pero hasta ahora no había libros para jóvenes y adolescentes, y este libro ha venido a cubrir ese hueco que faltaba. Los autores son Eudald Carbonell Roura co-director de los yacimientos de Atapuerca y Catedrático de Prehistoria de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona Y Carlos Díez Fernandez-Lomana Catedrático de Prehistoria de la Universidad de Burgos profundos conocedores del tema y grandes comunicadores.

En este momento vivimos una necesidad de ciencia para poder conseguir una sociedad más informada y comprometida, entre otras cosas con el medio ambiente. Ahora nos llega mucha cantidad de información, y si tenemos criterio científico vamos a ser capaces de extraer la información

veraz de todo eso que nos llega por redes sociales ó por los medios de comunicación, podremos discernir lo que es real de lo que es un bulo. Siempre ha habido bulos o noticias falsas, pero los medios de comunicación filtraban la información falsas, pero ahora con el uso de dispositivos móviles y que cualquiera puede informar, estas *fake news* se han disparado. Con libros científicos divulgativos y sencillos de entender como este, pueden ayudar a contrarrestar toda esa información falsa y llevar a que, entre otros, los jóvenes tengan criterio cuando les lleguen todas estas noticias.

Muchas veces los temas científicos son espesos o con un vocabulario difícil de entender y cuando los intentamos divulgar pecamos del uso de expresiones complejas y eso hace que muchas veces no llegue el mensaje, ó puede resultar excesivamente serio, porque no lo hacemos lo suficientemente atractivo. Este libro es muy visual gracias a los magníficos dibujos de Mabel Esteban y a que los autores responden a preguntas que nos hacen todos sobre temas de nuestra vida como es el lenguaje, los rituales funerarios, el origen del arte etc... con un lenguaje muy divulgativo y sencillo de entender.

El viaje empieza hace tres millones de años con los primeros humanos en la tierra y el camino de nuestro aprendizaje desde hacer herramientas de piedra, hablar, hacer fuego, crear arte, enterrar a los muertos, hasta llegar a tener religiones conforme nuestro cerebro crecía nos hacíamos más sociales. En un primer momento carroñéábamos y luego aprendimos a cazar y más tarde a pastorear. La historia del ser humano es compleja y ahora mismo tiene un solo protagonista, *Homo sapiens*. Por el camino se han quedado muchas especies que vivieron mucho tiempo y pensaron que iban a tener éxito y lo tuvieron, pero nada es para siempre. Y lo que plantea más interesante es que es el momento de la transhumanización, el azar nos ha hecho ser como somos y a lo mejor ahora podemos hacer cambiar la forma natural de hacer las cosas y nosotros como humanidad en este momento podemos modificar los procesos y ser los protagonistas de lo que queremos ser como humanos.

El manual de instrucciones para hacerse humano empieza por el ADN de la vida. Los humanos

## RECENSIONES

Revista Atlántica-Mediterránea 21, pp. 177-206

BIBLID [11-38-9435 (2019) 21, 1-226]

transmitimos la información biológica a través del óvulo femenino fecundado por un espermatozoide masculino, este código tiene esas instrucciones de cómo se debe desarrollar ese nuevo ser. El ADN como memoria biológica de los seres vivos. Y recordando que en Atapuerca se ha conseguido extraer el ADN más antiguo.

Sigue con la simbiosis y la comunidad, la vida en comunidad y las interacciones entre los grupos será esencial para el mantenimiento de la vida. La simbiosis, ese mecanismo por el cual dos especies establecen relaciones y se benefician mutuamente y este fenómeno y la selección natural debió ser fundamental para regular la vida del planeta.

En el planeta hemos vivido extinciones y probablemente en ocasiones han sido masivas como hace 65 millones de años: la extinción de los dinosaurios. Por eso la selección natural ha sido fundamental para llegar hasta aquí. ¿Y quien sobrevive? ¿el más fuerte? No, el que sobrevive es que mejor se adapta, el que es capaz de modificar su comportamiento.

Plantea constantemente cuestiones para hacer reflexionar al lector, como la situación en el planeta, en el cual en este momento hay un solo protagonista humano, *Homo sapiens* pero que en el pasado hubo muchas especies que se fueron extinguendo. Estas especies nos han dejado sus utensilios, sus herramientas. Y según sean el protagonista es uno u otro. ¿Cómo vivían? ¿Cómo era su dieta? Y hacernos ver que probablemente sin utensilios no seríamos humanos.

En este viaje hacia ser humanos no puede faltar la ocupación de los continentes, en este momento vivimos en todos los continentes, pero nunca ha habido tantos humanos como hasta ahora. Hasta hace 2 millones de años no habíamos salido de África y no eran conscientes de que ocupaban solo una parte del planeta, realmente no hemos sido conscientes hace 500 años cuando los europeos llegaron a América y a Australia.

Otro hito importante fue el descubrimiento del fuego, tan solo hace 1 millón de años que comenzamos a usar el fuego. La primera evidencia procede de una cueva sudafricana denominada Wonderwerk. Los homínidos que habitaban la zona utilizaban las brasas para iluminar, cocinar y calentarse. Pero tuvieron que pasar 700,000 años desde su descubrimiento para que lo usáramos todos los humanos. El fuego es una de las adquisiciones más importantes y seguramente más decisivas

en nuestra evolución.

El lenguaje. Hablo, luego somos nosotros. El habla nos hace diferentes de otros primates, ya que somos los únicos que nos comunicamos con el habla. Y el pensamiento simbólico, que nos ha hecho respetar la muerte. Nos hablan del caso de Atapuerca qué pudo ser el primer caso de respeto a los muertos o después los ritos funerarios de los neandertales y más tarde, dólmenes y muy espectacular en época de Egipto las pirámides....

Es un libro que no deja de sorprendernos y toca todas las áreas de nuestra historia y evolución respondiendo con rigor cada uno de esos hitos importantes de nuestra historia vital. La escritura, la filosofía, la ciencia, la revolución industrial y no olvida nuestro presente y la influencia de la tecnología en nuestra evolución actual. Cosas como llegar a la luna no hubiera sido posible.

Y el libro cierra con unos capítulos dedicados a la conciencia de especie y a la transhumanidad.

Debemos escoger hacia donde vamos, usando conciencia crítica de especie que nos va a ayudar a construir el progreso a través de la evolución responsable y consciente.

Es un libro que responde a las preguntas clásicas de quienes somos y hacia donde vamos. Nos hace reflexionar sobre nuestra especie y nos plantea futuros posibles, modificaciones genéticas o la conquista de otros planetas.

No anima a ser activos en nuestro futuro, ¿Qué esperas para cambiar tu futuro?